**bèicearachd eaconamas dachaigh**

**Pancakes (Foileagan/Cnapagan)**

**Stuthan**

 greideal

 sguabag /

spàin fhiodha

 sgian leathann

 treidhe-fuarachaidh

 bobhla mòr

 sìoltachan

 spàin mhòr agus

 spàin bheag

 sgian

 siuga tomhais

 bobhla beag no cupa

150g flùr plèan, air a shìoladh

cadag shalainn

1 spàin bheag siùcar mìn

½ spàin bheag sòda

1 spàin bheag cream of tartar

1 ugh air a bhualadh ann an cupa

1 spàin bheag ime is 1 spàin bheag siorap

(air an leaghadh son 5 diogan sa mhicrowave)

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1.** Sìolaidh na suthan tioram ann am bobhla mòr.

**2.** Dèan toll sa mheadhan agus dòirt ann an t-ugh agus an t-ìm agus an siorap

agus buail e beagan.

**3.** Mean air mhean cuir ann an còrr dhen lionn agus buail e air do

shocair gus am bi e coltach ri uachdar tiugh.

**4.** Teasaich greideal air a crèiseadh beagan no pana fraighigidh trom.

**5.** Dòirt ceithir spàinean mòra air a’ ghreideil. Fàg rud beag de rùm eadar na pancakes.

**6.** Nuair a thòisicheas na builgein air uachdar nam pancakes a’ fosgladh, tionndaidh

na panckes gus am bruich an taobh eile.

**7.** Nuair a bhios iad bruich, cuir air treidhe fuarachaidh iad le searbhadair shoithichean

glan air an uachdar.